

Гимнастика ҳам оны оқытыў методикасы пәнинен 100 сораў

1.	Gimnastikanıń payda bolıwı hám rawajlanıwına qısqasha túsinik
2.	Milliy gimnastika sistemaları
3.	Kórkem gimnastikanıń payda bolıwı
4.	Gimnastikanıń Olimpiada oyınlarına kiritiliwi
5.	Ózbekstanda gimnastikanıń rawajlanıwı
6.	Gimnastikanıń mazmunı hám metodikalıq ózgesheligi
7.	Gimnastikanıń wazıypaları
8.	Gimnastika oqıw-ilimiy pán sıpatında
9.	Gimnastika terminologiyası
10.	Terminologıyanıń áhmiyeti
11.	Terminologiyaǵa qoyılatuǵın talaplar
12.	Gimnastika terminologiyası qaǵıydaları
13.	Terminlerdi dúziw usılları
14.	Terminlerdi qollaw qaǵıydaları
15.	Terminlerdi qısqartıw qaǵıydaları
16.	Ulıwma rawajlandırıwshı hám erkin shınıǵıwlar terminologiyası
17.	Gimnastika úskenelerinde orınlanatuǵın shınıǵıwlar terminologiyası
18.	Akrobatikalıq shınıǵıwlar terminologiyası
19.	Kórkem gimnastika shınıǵıwları terminologiyası
20.	Kórkem gimnastika shınıǵıwların jazıp barıw qaǵıyda hám usılları
21.	Gimnastikanıń túrleri
22.	Gimnastika túrleriniń toparlarǵa bólinlwi
23.	Gimnastikanıń bilimlendiriwshı-rawajlandırıwshı túrleri
24.	Gimnastikanıń salamatlandırıwshı túrleri:
25.	Gimnastikanıń sport baǵdarına tán túrleri
26.	Sportta jaraqatlanıw menen gúresiwdiń áhmiyeti
27.	Gimnastika sabaqlarındaǵı jaraqatlarǵa sıpatlama hám birinshi járdem
28.	Gimnastika sabaqlarında jaraqatlanıwdı boldırmawdıń tiykarǵı ilajları
29.	Qorǵanıw ilajları, járdem hám ózin-ózi qorǵaw ámellerin qollanıw
30.	Mekteplerde gimnastika sabaqlarınıń wazıypaları hám ózgeshelikleri
31.	Gimnastika sabaqlarınıń dúzilisi
32.	Sabaqtıń tyarlıq bólimin ótkeriw metodikası
33.	Sabaqtıń tiykarǵı bólimin ótkeriw metodikası
34.	Sabaqtıń tiykarǵı bóliminde oqıwshılardı shólkemlestiriw ámelleri
35.	Fizikalıq júkemelerdi retlestiriw ámelleri
36.	Sabaqtıń juwmaqlawshı bólimin ótkeriw metodikası
37.	Gimnastika shınıǵıwların úyretiwiw principleri
38.	Gimnastika shınıǵıwların úyretiwiw metodları
39.	Gimnastika shınıǵıwların úyretiwiw procesi
40.	Kórkem gimnastika shınıǵıwlarınıń metodikalıq ózgeshelikleri
41.	Texnikalıq tayarlıqtıń maqseti hám wazıypası
42.	Kórkem gimnastika shınıǵıwların úyretiwiw metodları

43.	Kórkem gimnastika shınıǵıwlarında qáte-kemshilikler, olardıń sebepleri hám olardıń aldın alıw jáne saplastırıw
44.	Saptaǵı shınıǵıwlar degenimiz ne?
45.	Saptaǵı shınıǵıwlardı úyretiw
46.	Sap ámelleri degenimiz ne?
47.	Sap shınıǵıwlarında júriw hám háreketleniw
48.	Sap shınıǵıwlarında qayta saplanıw
49.	Sap shınıǵıwlarında aralardı ashıw hám aralardı qosıw
50.	Ulıwma rawajlandırıwshı shınıǵıwlardıń salamatlastırıwshı baǵdarı
51.	Ulıwma rawajlandırıwshı shınıǵıwlar mazmunı
52.	Ulıwma rawajlandırıwshı Shınıǵıwlardı klassifikaciyalaw
53.	Ulıwma rawajlandırıwshı Shınıǵıwlardı tańlaw qaǵıydaları
54.	Buyımlar menen orınlanatuǵın shınıǵıwlardıń metodikası
55.	Gimnastika diywalında orınlanatuǵın shınıǵıwlarǵa sıpatlama
56.	Arnawlı (tirkewshi) shınıǵıwlar
57.	Júriw hám juwırıw
58.	Teń salmaqlıqtı saqlaw shınıǵıwlari
59.	Tırmasıp shıǵıw (órmelew) shınıǵıwlari
60.	Ílaqtırıw hám ilip alıw shınıǵıwlari
61.	Awır júkti yamasa sherigin kóteriw hám kóterip júriw
62.	Embeklep (jer bawırlap) júriw shınıǵıwlari
63.	Akrobatika shınıǵıwların úyretiw metodikası
64.	Gimnastikada sekiriwlerdiń klassifikatsiyası
65.	Gimnastikada tayanbay sekiriwler
66.	Gimnastikada tayanıp sekiriw texnikası tiykarları
67.	Brusyadaǵı shınıǵıwlar haqqında aytıp berin
68.	Perekladına (turnik) shınıǵıwlari haqqında aytıp berin
69.	Tutqalı at shınıǵıwlari haqqında aytıp berin
70.	Kolcada orınlanatuǵın shınıǵıwlar haqqında aytıp berin
71.	Pás-biyik brusyada orınlanatuǵın shınıǵıwlar haqqında aytıp berin
72.	Gimnastika bórenesinde orınlanatuǵın shınıǵıwlar
73.	Gimnastikada ulıwma fizikalıq tayarlıq
74.	Gimnastikada arnawlı fizikalıq tayarlıq
75.	Gruppirovkada aylanıw (terbeliw)dı úyretiw
76.	Aldıǵa domalawdı úyretiw
77.	Artqa domalawdı úyretiw
78.	Burılıw menen tik sekiriwge úyretiw
79.	Gimnastikaǵa tiyisli sekiriw texnikasına qısqasha sıpatlama
80.	Gimnastikada quramalı sekiriw texnikasın úyretiw
81.	Teń salmaqlılıqtı saqlaw texnikasın úyretiw
82.	Teń salmaqlılıq sıpatlaması
83.	Gimnastika shınıǵıwlarınıń texnikasınıń dúzilisi hám tiykarları
84.	Gimnastikada sekiriw texnikasın úyretiw

85.	Sekiriwdiń tiykarǵı formaları
86.	Tik ayaqta tayanıp burılıw quramalılıǵın úyretiw
87.	Ginmastikada burılıwlardıń sıpatlaması
88.	Ginmastikada texnika tiykarları hám dúzilisi
89.	Mektepte dene tárbiyası sabaqlarında gimnastikanı shólkemlestiriw
90.	Oqıwshılarda háreket aktivligin qalıplestiriw hám jetilistiriw
91.	Mektep oqıwshılarına gimnastika shınıǵıwların úyretiw metodikası
92.	Ayaq oyın (raqs) qádemleri hám ayaq oyın (raqs) kombinatsiyaları
93.	Ayaq oynınıń payda bolıwı
94.	Ózbek milliy ayaq oynınıń payda bolıwı (raqsi)
95.	Ózbek milliy ayaq oyın (raqs) elementleri
96.	Fergana ayaq oyın mektebi qol hám ayaqlar jaǵdayları
97.	Buxara ayaq oyın mektebi qol hám ayaqlar jaǵdayları
98.	Xorezm ayaq oyın mektebi qol hám ayaq jaǵdayları
99.	Erler kóp gúresi úskenelerin atap ótiń
100.	Qızlar kóp gúresi úskenelerin atap ótiń

Дүзген:

Н.Т.АКИМОВ